



# ÉTOZY, D PROTOXYDE



CPAS  
CHARLEROI

UN GESTE POUR L'ENVIRONNEMENT :

Des conteneurs de récupération  
sont à votre disposition,  
Pour connaître le lieu le plus  
proche :

INFOS

PRÉVENTION PROMOTION

SANTÉ ASSUÉTUDES

T : 071/30.26.56

M : ppsa@cpascharleroi.be

[www.cpascharleroi.be/recupproto](http://www.cpascharleroi.be/recupproto)



# LE PROTOXYDE D'AZOTE

## QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le protoxyde d'azote est un gaz utilisé à des fins diverses (de l'anesthésie à la pulvérisation de crème fouettée). En milieu festifs, il est utilisé pour ses effets psychoactifs. Il est généralement consommé dans des ballons.

## QUELS SONT LES EFFETS ?

Lorsque le protoxyde est inhalé, il provoque une montée rapide et chateureuse. C'est lors de la descente qui survient rapidement que les effets désirés vont se faire sentir.

Il peut s'agir de fous rires (pas systématiques, mais généralement très communicatifs), de distorsion des sons, des idées nouvelles. Cela dure peu de temps et des vertiges peuvent être ressentis.

## QUELS SONT LES RISQUES ?

Vertige, perte de connaissance.

A long terme, risque de dommages sur le système nerveux et la moelle osseuse (paralysie partielle, impuissance, dommages neurologiques, ...).

Risques de brûlures des voies respiratoires, de la bouche et des poumons par le froid si le gaz est inhalé directement depuis la bonbonne.

Risques de confusion des bonbonnes de N2O avec des bonbonnes de CO2 (bien lire l'étiquette ou la capsule), vérifier que le conteneur est argenté (jaune=CO2=toxique).

## RÉDUCTION DES RISQUES

La réduction des risques reste l'abstinence.

**ATTENTION** aux briquets et cigarettes, le protoxyde est très inflammable.

Assieds-toi avant de consommer, il y a des risques de perte d'équilibre et/ou de connaissance.

Ne consomme jamais directement depuis la bonbonne, utilise exclusivement les ballons.

Ne consomme pas si tu es enrhumé car tu risques de faire exploser ton tympan sous la pression.

Fais beaucoup de pauses entre les inhalations, ne consomme pas tout le ballon d'un coup.

N'oublie pas de respirer de l'air entre les inhalations de protoxyde d'azote.

Ne conduis pas de véhicule sous l'effet du produit.

Évite les mélanges.

Pour toute question : **071/30.26.56**