



CARNET DE GRIGNOTAGE DES GRIGNOTS



CPAS
CHARLEROI



Wallonie
familles santé handicap
AVIQ



En début de semaine, tu reçois des Grignots que tu peux dépenser pendant ton temps d'écran (Télévision, tablette, ordinateur, console, etc.).

Ils sont tous dans ta banque à Grignots.

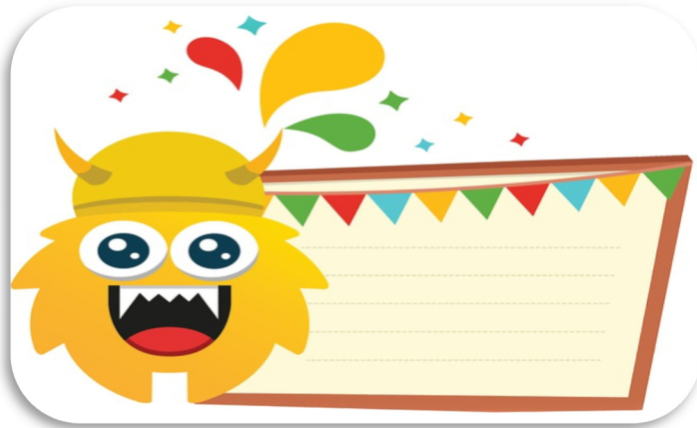
Chaque fois que tu utilises un écran, tu mets le billet de Grignots qui correspond au temps que tu as dépensé dans la boîte des Grignots utilisés.

Ensuite, dans ce carnet, note chaque jour, le nombre de Grignots que tu as utilisés et pourquoi faire ?

En fin de semaine, discute avec tes parents de la manière dont tu as dépensé tes Grignots.

A toi de jouer 😊

Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

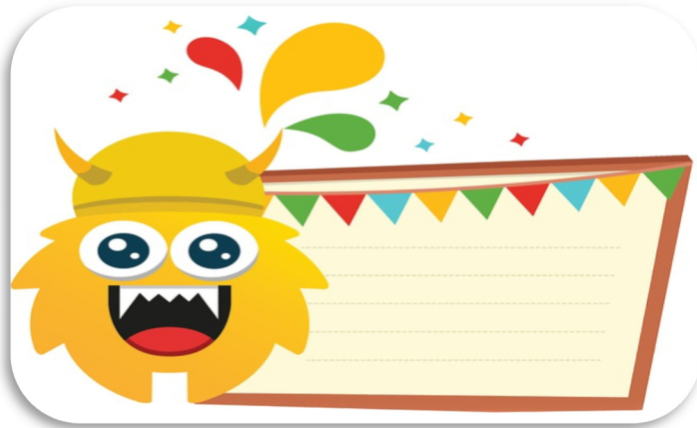
Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

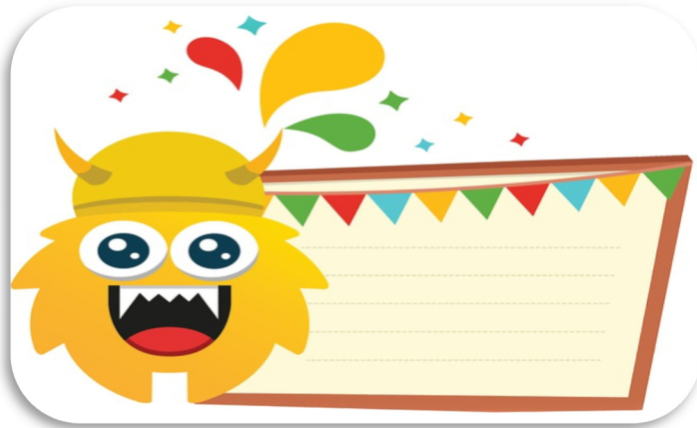
Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

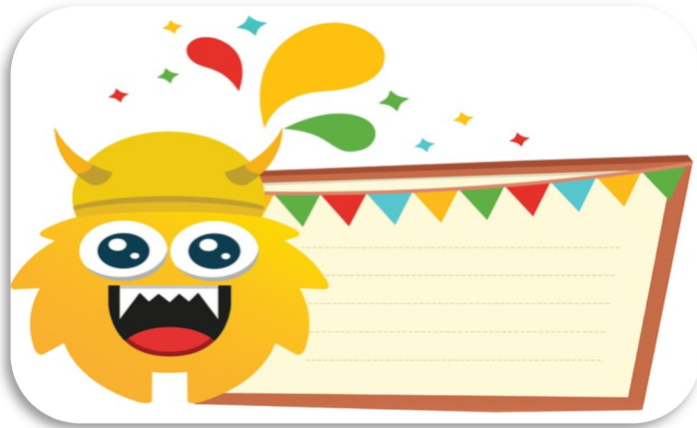
Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

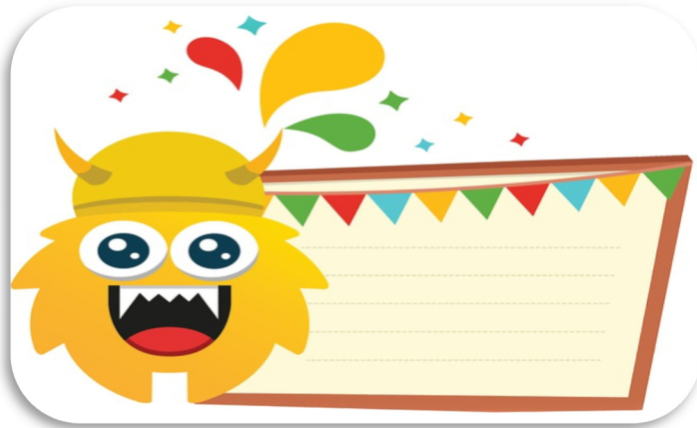
Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

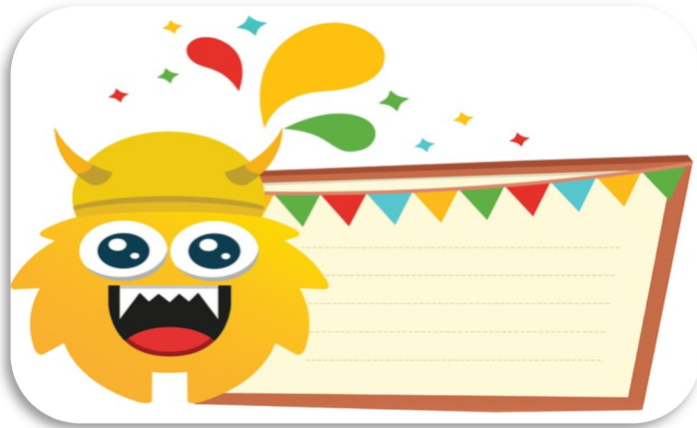
Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

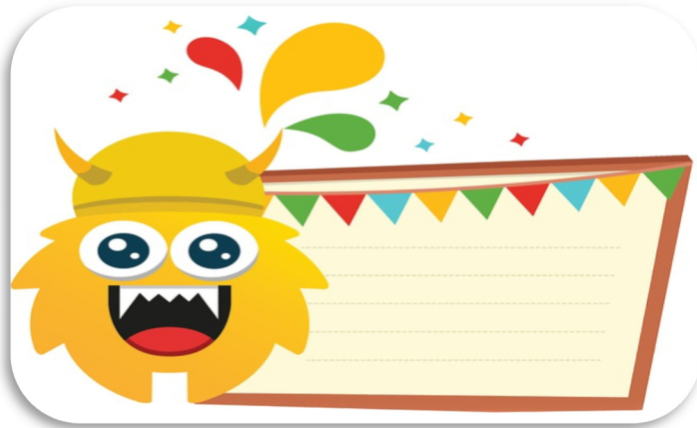
Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

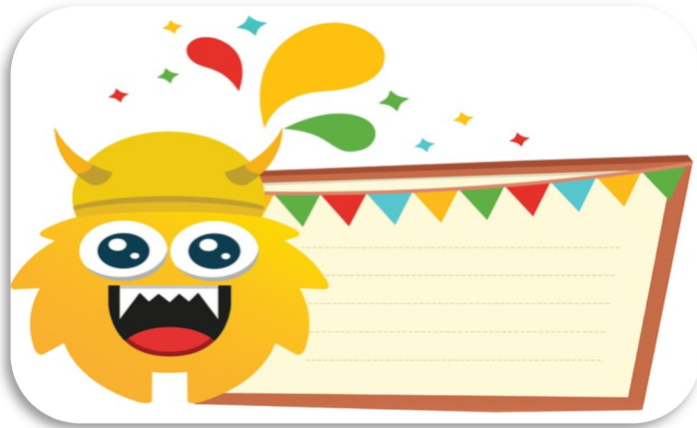
Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

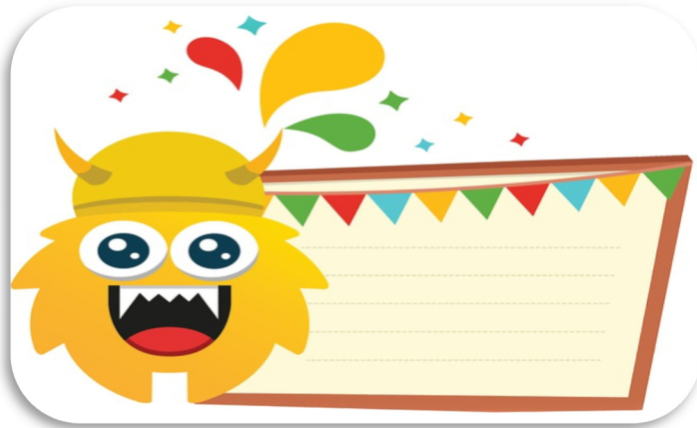
Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

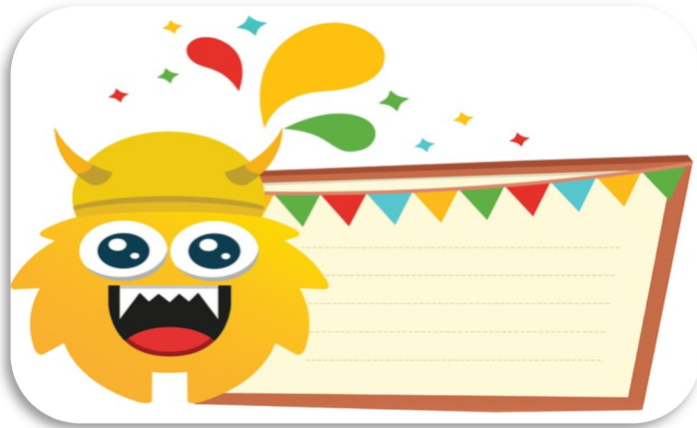
Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

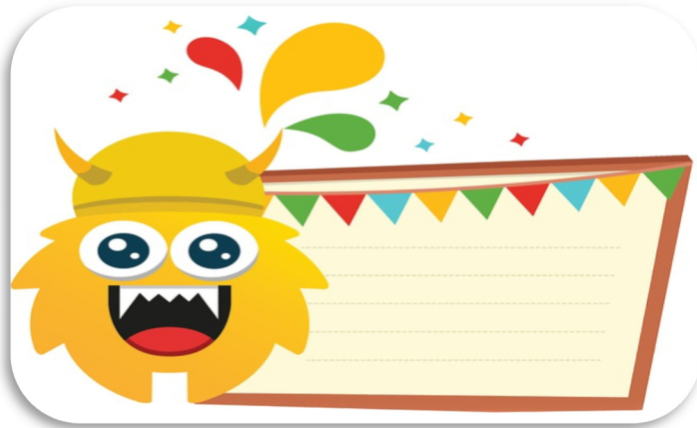
Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

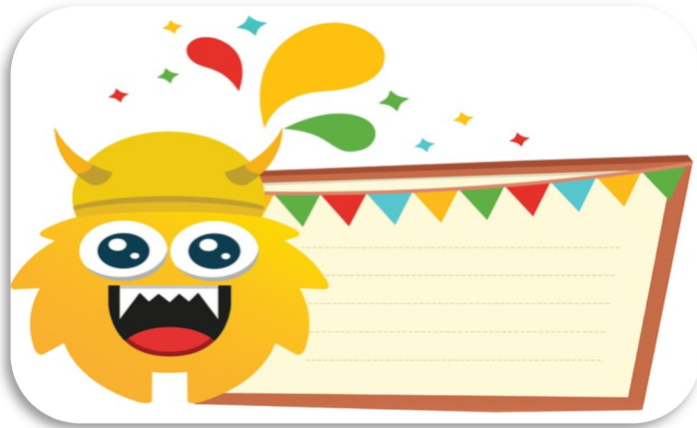
Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

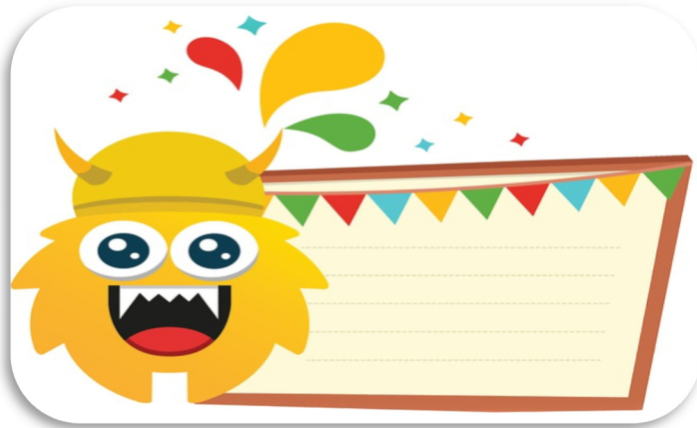
Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]

Quel jour sommes-nous ?



Grignotage de tes Grignots

[illegible]



CPAS
CHARLEROI



Wallonie
familles santé handicap
AVIQ