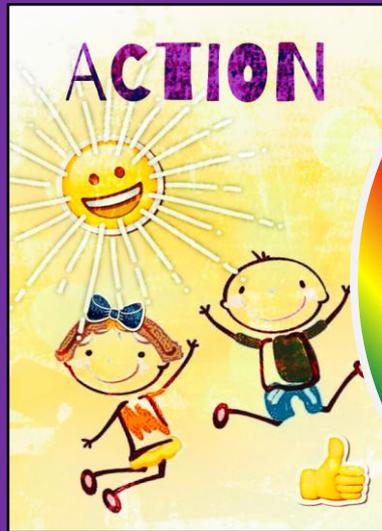




JEU « ACTION ou VÉRITÉ » sur l'estime de soi

« SPECIAL ENFANTS »



Et si nous
développons
nos
compétences
psychosociales
en jouant ?



Outil ludopédagogique conçu par l'équipe Prévention et Promotion de la Santé du Département Prévention et Santé Mentale du CPAS de Charleroi
Avec la précieuse collaboration des encadrants bénévoles de l'Ecole de devoirs de l'Espace Citoyen de Marchienne-Docherie.

Concept :

- Ce jeu s'inspire d'exercices bien connus en matière d'estime de soi (blason, testing personnel, etc.).
- La différence fondamentale avec la version classique du jeu Action/vérité réside dans le fait qu'il s'agit d'un jeu introspectif conçu sur base de la théorie des composantes de l'estime de soi de Germain DUCLOS (chacune des composantes travaillées étant représentée par un code couleur distinct).
- Cette activité, dans son ensemble permet de stimuler le renforcement des compétences psychosociales de manière coopérative et ludique.

Public cible :

Tous les professionnels de l'action psycho-socio-éducative (enseignants ; assistants sociaux ; psychologues ; éducateurs ; ...) qui souhaitent travailler le développement/renforcement de l'estime de soi des enfants dans le cadre d'une activité collective (travail de groupe).



Avec le soutien de la Wallonie

AViQ
Agence pour une Vie de Qualité
Familles Santé Handicap



Infos sur <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/fr/>

Public final :

Enfants à partir de 7-8 ans.

Objectif :

- Dans la détente, l'humour et la bonne humeur, faire se manifester de manière individuelle ou collective des éléments liés à la sécurité et la confiance, la connaissance de soi, l'appartenance au groupe et la compétence/réussite, qui peuvent être consolidés par les renforcements positifs des enfants entre-eux.

Matériel/contenu :

- 1 dé à plastifier et à construire :
On retrouve sur ce dé :
 - 2 faces « ACTION »
 - 2 faces « VERITE »
 - 2 faces « COMME TU VEUX »
- 1 fiche de rappel des codes couleurs en lien avec les compétences travaillées.
- 40 cartes « VERITE »
- 40 cartes « ACTION »



Conseils d'utilisation :

- Parcourez les cartes, car certaines d'entre elles nécessitent un peu de matériel à prévoir.
- **Important : NE PAS UTILISER CE JEU COMME OUTIL « BRISE GLACE ».**
En effet, les enfants doivent se connaître suffisamment avant de mettre en place l'activité (certaines questions « vérité » ou certaines « actions » demandent que les membres se sentent en confiance pour oser participer).
- Toujours encadrer un groupe d'enfants qui joue et rappeler les règles de base du bien vivre ensemble (respect, non jugement, soutien,...)
- Pour commencer, la première personne lance le dé qui déterminera la suite du processus (soit une carte action, soit une carte vérité, soit une carte au choix). Une fois la carte tirée, il suffit de prendre un peu de temps de réflexion pour répondre à la question ou pour passer à l'action. Les participants jouent ensuite, chacun leur tour (soit dans un ordre défini, soit aléatoirement). Les enfants peuvent aisément passer leur tour ou relancer le dé s'ils estiment ne pas être à l'aise pour répondre à la question ou pour réaliser l'action prévue.



Infos sur <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/fr/>

Où se le procurer ?

- Auprès de l'équipe Prévention et Promotion de la Santé du Département Prévention et Santé Mentale du CPAS de Charleroi: Equipe Prévention et Promotion de la santé. Département Prévention et Santé Mentale (CPAS Charleroi). Faubourg de Charleroi, 7 à 6041 Gosselies. 071/20.24.41, pps@cpascharleroi.be
- A télécharger sur la page de notre équipe, sur le site internet du CPAS de Charleroi (suivre le lien suivant : <http://www.cpascharleroi.be/sante-mentale/service-de-sante-mentale/preventionpromotion-de-la-sante.html>)

Possibilité d'envoyer une version PDF gratuite par email.

Remerciements particuliers à Céline Charlier (référente de l'Ecole de Devoirs de l'Espace Citoyen de Marchienne Docherie / Action Collective / CPAS de Charleroi et à ses encadrants bénévoles : Magali HENRI, Aicha KONE et Kelly MORTELETTE).



Avec le soutien de la Wallonie

AViQ
Agence pour une Vie de Qualité
Familles Santé Handicap



Infos sur <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/fr/>