



**L'Espace citoyen,
un lieu ouvert à tous et pour tous**

Vous pouvez, vous aussi, proposer de mener votre propre activité à l'Espace citoyen. Des compétences que vous voulez partager ? Un local que vous souhaitez occuper pour développer une activité collective de quartier ? N'hésitez pas. Contactez-nous.



**CPAS
CHARLEROI
ACTION
COLLECTIVE**



**CPAS
CHARLEROI
ACTION
COLLECTIVE**

169 Rue Jean Ester
6030 Marchienne Docherie

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 17h30
(17h le mercredi et durant les
congés scolaires)

T 071/53 90 50
F 071/53 90 52

accueil.ecdo@cpascharleroi.be

 Espace Citoyen de Marchienne-Docherie
www.cpascharleroi.be

Editeur responsable: Olivier Jusselet - Bd Joseph II, 33 - 6000 Charleroi



**ESPACE CITOYEN
MARCHIENNE
DOCHERIE**

CITOYEN DE VOTRE QUARTIER POUR UN MIEUX «VIVRE ENSEMBLE»

**Vous avez envie de ...
vous changer les idées,
participer à des activités
diverses, rencontrer de nouvelles
personnes, vous investir sur votre
quartier ou juste avoir
des informations...**

L'Espace citoyen
de Marchienne Docherie
est un lieu ouvert à tous
les habitants des quartiers
de Marchienne Docherie, Roux
Bassée et Jumet Gohyssart.
Il vous propose des services
et des activités.



Le Comité de Quartier

Le Comité de quartier est un groupe de citoyens qui organise des événements festifs, amenant la convivialité au sein de La Docherie.

Réunion mensuelle.

**Contact : Madame Brigitte DINGENEN 0486/89.71.53
brigittedingenen@yahoo.fr**

Le Comité Bel'Doch

L'objectif du comité Bel'Doch est de favoriser, via des initiatives citoyennes et collectives, un «vivre ensemble» au sein de la Docherie. Avec les habitants, ce comité mène des actions en vue d'améliorer le cadre et la qualité de vie du quartier de la Docherie (lutte contre les dépôts sauvages, fête de la Donnerie, ...)

Réunion mensuelle.

Contact : Coline OLIVIER coline.olivier@moc-ct.be

Le Repair Café

Le Repair Café est un lieu convivial où il est possible de venir faire réparer les objets cassés au lieu de les jeter. On amène son objet à réparer (meubles, petits électro, vêtements, vélos, jouets, ...) et on apprend avec des bricoleurs à réparer autour d'une tasse de café.

1 samedi/mois.

**Contact : Coline OLIVIER ou Brigitte DINGENEN
0486/89.71.53 - coline.olivier@moc-ct.be
brigittedingenen@yahoo.fr**

Organisation et co-organisation d'événements

Halloween, Saint-Nicolas des enfants, chasse aux œufs, fête des voisins, tournoi de football, journée sportive « En mai, bouge comme il te plaît », ...

Dates disponibles à l'accueil ou sur notre page FB



ATELIER TRAVAUX D'AIGUILLES (LES CHIPIES)

Initiation aux techniques de la couture
et du tricot.

Atelier géré par des bénévoles
Le jeudi de 9h à 15h.



LE SERVICE D'INSERTION SOCIALE

Des ateliers en groupe pour sortir
de chez soi, rencontrer d'autres personnes,
(re)prendre confiance en soi.
Le tout dans une ambiance conviviale avec
un suivi individuel, un accompagnement
dans les démarches et un soutien
dans la réalisation des projets de chacun.

L'atelier « Recycle Textiles »

Atelier créatif de tissus et autres matières
aussi originales que recyclables.

L'atelier lecture

Atelier de lectures, d'échanges, de découvertes
de textes, de poésies, débats d'actualité, ...

Le module relooking

Aborder la confiance en soi par son image,
valoriser sa personnalité, recevoir
des conseils adaptés.

L'atelier d'expression théâtrale

Découverte de différentes techniques
d'expressions liées à l'art de la parole et au théâtre.

L'atelier groupe de paroles

Echanges en groupe avec un animateur
professionnel, débats autour de sujets divers comme
le soutien à la parentalité, l'estime de soi, l'actualité,
les droits et devoirs des citoyens, ...

L'atelier sport et remise en forme

Renforcement musculaire.

PERMANENCES SOCIALES DE NÉMÉSIS

Permanences sociales ouvertes à tous
(accompagnements divers et
gestion budgétaire).

Sur inscription à l'accueil.
Le vendredi de 9h à 12h.



PERMANENCE ACCUEIL

Accueil, présentation du service
et inscriptions aux ateliers et activités.

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h et de 13h à 17h30
(17h le mercredi et durant
les congés scolaires)

ET AUSSI...



L'atelier santé

Atelier constitué de divers sujets d'informations
en lien avec la santé. Conseils diététiques,
explications sur le fonctionnement
des soins de santé, ...

Les sorties culturelles

Diverses visites culturelles
(exposition, ville, sortie théâtre ou cinéma, ...).

Sorties réservées uniquement
aux personnes participant à au moins
1 atelier du service d'insertion sociale
par semaine.

Sur inscription.
Contacter l'accueil au 071/53.90.50.

ATELIER PEINTURE

Atelier artistique animé
par un professionnel.

Inscription auprès de l'animateur
le mercredi de 9h à 12h.





LES PROJETS « SANTÉ-ENVIRONNEMENT »

Des animations autour des thématiques santé et environnement. Apprendre à consommer autrement, plus malin, plus sain, plus écologique et surtout plus économique.

Ateliers ponctuels incitant à un comportement citoyen éco-responsable

Animations « petits déjeuners équilibrés 0 déchet », stage artistique avec du matériel de récupération (meubles en palettes ou en carton, ...), fabrication de produits cosmétiques et produits de nettoyage naturels, animations sur l'alimentation saine, sorties thématiques, ...

Sur inscription. Renseignement à l'accueil sur les dates et l'horaire.

Ateliers récurrents incitant à un comportement citoyen éco-responsable

Atelier Récup Folie

Initiation aux différentes techniques d'upcycling, revalorisation d'objets au moyen de matériaux de recyclage.

Groupe santé

Animations sur la thématique santé environnementale.

Sport seniors

Gymnastique douce – cette activité se déroule dans une salle de sport de l'Institut Provincial de Kinésithérapie et de Nursing à Montignies-sur-Sambre.

COURS DE FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE

Cours de français et atelier d'expression théâtrale pour adultes (niveaux débutants et avancés). Ces cours constituent une première étape dans l'apprentissage de la langue (pas de certification) afin de favoriser l'intégration de la personne dans son milieu de vie (école, médecin, ...).



LE RESTAURANT «JEAN ESTER»

Restaurant de quartier ouvert à tous et proposant des menus variés à un prix très démocratique. Ce restaurant est également un lieu de formation pour des stagiaires en contrat d'insertion socio-professionnelle.

Rue Jean Ester, 184
6030 Marchienne Docherie
Ouverture de 11h30 à 14h.

Réservation souhaitée – 071/31.65.47



ESPACE JEUNES

Espace jeunes est un lieu ouvert à l'attention des 12-25 ans de Marchienne Docherie où s'y développent des projets et des animations permettant l'épanouissement des adolescents. Diverses aides individuelles sont également proposées (aide à la rédaction de CV, recherche de job étudiant, ...)

Ce projet est à l'initiative et supervisé par le Groupe Porteur de Marchienne Docherie qui est constitué d'acteurs associatifs locaux.

L'atelier sport

Activité sportive choisie collectivement non pas dans l'optique de la compétition mais bien de vouloir bouger et prendre du plaisir ensemble.

Le mardi sur inscription.

Les ateliers culturels et créatifs

Pour les jeunes qui sont intéressés par la musique (batterie et percussions) et le dessin.

Le mercredi sur inscription.

Les sorties culturelles

Visite de ville, sortie théâtre et cinéma, ...

Sur inscription.

Une participation à la vie locale

Organisation d'une journée sportive, Halloween, participation au Carnaval de Charleroi, ...



ESPACE JEUNE

133 Rue Royale
6030 Marchienne Docherie
Contact : 071/58.79.86

(durant les heures d'ouverture de l'accueil)
ou à l'accueil de l'Espace Citoyen.

Espacejeunes.docherie@live.be



ÉCOLE DES DEVOIRS STUDY JEUNES

Du soutien scolaire pour des enfants de la première primaire à la sixième primaire (EDD) et soutien méthodologique pour les jeunes de la première à la troisième secondaire (study jeunes).

Des animations ludiques diverses (sport, culture, bricolage...) pour les enfants de primaire.

Horaire primaires : Lundi, mardi jeudi, vendredi de 15h30 à 17h00.

Horaire secondaires : Mardi de 17h00 à 18h30 et jeudi de 17h à 18h30.

Activités ludiques pour les primaires le mercredi (sport, bricolage, culture, ...).

SUR INSCRIPTION