

Rue Jean Ester 184 – 6030 MARCHIENNE DOCHERIE 071/31.65.47

Semaine du 2 au 6 mars 2020		Semaine du au 9 au 13 mars 2020	
Lundi 02 mars		Lundi 09 mars	
Escalope pannée Penne au four Sauce tomate	Escalope nature Pâtes Coulis de tomates	Steak poivre vert Princesses-tomates Pommes croquettes	Steak nature Princesses-tomates Pomme au four
Mardi 03 mars		Mardi 10 mars	
Saucisse Compote Pommes rissolées	Saucisse de veau Compote sans sucre Pommes nature	Brochette de poulet Curry de légumes riz	Blanc de poulet Légumes vapeur riz
Mercredi 04 mars		Mercredi 11 mars	
Carré de porc Poêlée de légumes Pommes persillées	Carré de porc Légumes vapeurs Pommes persillées	Steak haché Chou-fleur gratinée Pommes persillées	Steak haché Chou-fleur nature Pommes persillées
Jeudi 05 mars		Jeudi 12 mars	
Américain garni Pommes frites	Steak haché Crudités Pomme au four	Boulettes Sauce tomate Pommes frites	Boulettes rôties Crudités Pommes nature
Vendredi 06 mars		Vendredi 13 mars	
Tanagra Sauce tartare Crudité Pomme purée	Filet de poissons à la vapeur Crudité Pomme purée	Loup de mer Sauce au fenouil Pomme purée	Loup de mer Fenouil nature Pomme purée
Escalope pannée Crudité Pomme purée		Sautée de veau Brocolis Pomme purée	

Les allergènes dans vos menus



Le personnel est à votre disposition si vous souhaitez avoir des renseignements supplémentaires concernant les éventuels Allergènes présents dans les plats servis.

Potage, menu, dessert et une eau plate : 5,00€ TOUT COMPRIS

Rue Jean Ester 184 – 6030 MARCHIENNE DOCHERIE 071/31.65.47

Semaine du 16 au 20 mars 2020		Semaine du au 23 au 27 mars 2020	
Lundi 16 mars		Lundi 23 mars	
Cordon bleu Crudité Pommes natures	Escalope nature Crudités Pommes nature	Bœuf bourguignon Pommes croquettes	Sauté de veau Carottes Vichy Pomme au four
Mardi 17 mars		Mardi 24 mars	
Vol-au-vent Pommes frites	Blanc de poulet Champignons Pomme au four	Steak Sauce provençale Pomme au four	Steak Salade de tomates Pomme au four
Mercredi 18 mars		Mercredi 25 mars	
Saucisse Pois-carottes Pommes persillées	Saucisse de veau Carottes vichy Pommes persillées	1 demi poulet Sauce Boursin Salade de tomates Pommes frites	Blanc de poulet Salade de tomates Pomme au four
Jeudi 19 mars		Jeudi 26 mars	
Cuisse de lapin Sauce aux pruneaux Pomme paillasson	Sauté de veau Princesses Pommes natures	Steak haché Epinard nature Pomme purée	Steak haché Chicon vapeur Pomme purée
Vendredi 20 mars		Vendredi 27 mars	
<i>Menu Printanier</i>		Tilapia Sauce aux câpres Crudités Pomme purée	Filet de poisson vapeur Crudités Pomme purée
		Sauté de veau Pâte gratinée	

Menu Printanier

Calamars à la Romana

~

Côte d'agneau

Lasagne aux légumes

~

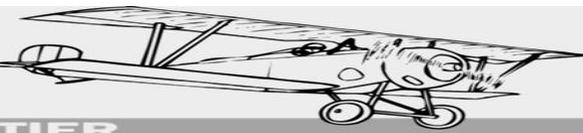
Tiramisu



Potage, menu, dessert et une eau plate : 5,00€ TOUT COMPRIS

le Jean Ester

RESTAURANT DE QUARTIER



Rue Jean Ester 184 – 6030 MARCHIENNE DOCHERIE 071/31.65.47

Semaine du 30 au 31 mars 2020

Lundi 30 mars

Blanquette de veau à l'ancienne Pommes persillées	Sauté de veau Carottes vichy Pommes persillées
--	--

Mardi 31 mars

Poivrons farcis Sauce tomates Pommes frites	Boulettes rôties Coulis de tomates riz
---	--

Les allergènes dans vos menus



Le personnel est à votre disposition si vous souhaitez avoir des renseignements supplémentaires concernant les éventuels Allergènes présents dans les plats servis.

Potage, menu, dessert et une eau plate : 5,00€ TOUT COMPRIS