

# La Maison des Aînés

## 6, rue Montal

### 6000 Charleroi

#### Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h  
Le mercredi uniquement de 9h à 12h

#### Contacts :

T : 071/36.30.05 - 071/33.26.65

M : robert.vanheghe@charleroi.be (Coordinateur)

W : [www.charleroi.be/seniors](http://www.charleroi.be/seniors)

**La Maison des Aînés est accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Parking :** Place du Manège (payant)

**Lignes de bus :** 18, 41, 50, 154, 710

**Métros :** M1/M2, M3, M4

**Bus en remplacement des métros après 20h :**

M1ab/M3ab/M4ab

Les horaires peuvent être consultés sur [www.infotec.be](http://www.infotec.be)



Editeur responsable : Lahssen Mazouz - Directeur général f. f.  
Hôtel de Ville - Place Charles II, 14-15 - 6000 Charleroi

# CHARLEROI ÂÎNÉS

## ACCUEIL, SERVICES ET ACTIVITÉS À LA MAISON DES ÂÎNÉS NOVEMBRE 2019



## ***Quand en novembre tu entends la grive chanter, rentre à la maison pour t'abriter et du bois pour chauffer***

### **1) NOUVELLES DATES « GROUPE DE PARLOTTE »**

Nos rendez-vous de rencontre et de partage

Lundi 4 novembre de 10h à 11h30

Lundi 18 novembre de 10h à 11h30

### **2) YOGA DU RIRE**

Le rire et son yoga : une technique qui apporte un bien être personnel en riant en groupe. Une séance dont vous sortirez enchantés !

Jeudi 14 novembre de 14h00 à 15h30

### **3) ÉCRIRE SON RÉCIT DE VIE**

Envie de raconter l'histoire de votre vie, d'écrire votre autobiographie, de laisser une trace de vous... ? La Maison des Aînés propose un atelier d'écriture pour vous y aider, dans une atmosphère bienveillante, respectueuse de l'histoire et de l'intimité de chacun. Intéressé ? Rejoignez-nous au premier atelier. Vous bénéficierez de l'expérience d'un senior qui vous proposera les outils nécessaires à la rédaction de votre récit.

Mercredi 13 novembre à 10h00

### **KIT SENIOR FOCUS**

Le kit Senior Focus : boîte jaune fluo (comportant un questionnaire général descriptif, un questionnaire médical et 2 autocollants), destinée à faciliter l'accès aux services de secours en cas de disparition, perte de connaissance, de mémoire etc... d'une personne senior, est disponible gratuitement sur demande et sur présentation de la carte d'identité

> à la Maison des Aînés, 6 rue Montal à Charleroi

> au Service des Aînés, Maison communale annexe,  
1 Place Kennedy, à Marchienne-au-Pont



### **MODALITÉS PRATIQUES :**

Ces ateliers se dérouleront à la Maison des Aînés

6, rue Montal - 6000 Charleroi

Pour vous accueillir dans les meilleures conditions

**Inscription obligatoire** au 071/36.30.05 ou 071/33.26.65

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h

**Fermé le mercredi après-midi**

## **Rappel des différentes permanences de nos partenaires à la MDA**

### **AIDE ET SOINS À DOMICILE**

#### **(CENTRE DE COORDINATION HAINAUT ORIENTAL) :**

Des conseillers seront présents

Jeudi 7 novembre de 10h00 à 11h30

### **PERMANENCE DE LA DIRECTION**

#### **AÎNÉS FAMILLES DU CPAS DE CHARLEROI :**

Information sur les services proposés aux Seniors par la Direction Aînés Famille du CPAS de Charleroi en présence d'assistants sociaux

Mardi 12 novembre de 13h00 à 15h00

### **SERVICE PRÉVENTION DES DÉLITS**

#### **DE LA VILLE DE CHARLEROI :**

Permanence des conseillers en prévention.

Lundi 25 novembre entre 13h30 et 15h30

### **PERMANENCE DE LA PROVINCE DU HAINAUT :**

Hainaut Seniors sera présent pour vous présenter ses différentes activités.

Vendredi 29 novembre de 10h00 à 12h00