

# La Maison des Aînés

## 6, rue Montal

### 6000 Charleroi

#### Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h  
Le mercredi uniquement de 9h à 12h

#### Contacts :

T : 071/36.30.05 - 071/33.26.65

M : robert.vanheghe@charleroi.be (Coordinateur)

W : www.charleroi.be/seniors

**La Maison des Aînés est accessible aux personnes à mobilité réduite**

**Parking :** Place du Manège (payant)

**Lignes de bus :** 18, 41, 50, 154, 710

**Métros :** M1/M2, M3, M4

**Bus en remplacement des métros après 20h :**

M1ab/M3ab/M4ab

Les horaires peuvent être consultés sur [www.infotec.be](http://www.infotec.be)



Editeur responsable : Christophe Ernotte - Directeur général f. f.  
Hôtel de Ville - Place Charles II, 14-15 - 6000 Charleroi

# CHARLEROI ÂÎNÉS

## ACCUEIL, SERVICES ET ACTIVITÉS À LA MAISON DES ÂÎNÉS

### JUIN 2019



# Qui en juin se porte bien, au temps chaud ne craindra rien.

## 1) NOUVELLES DATES « GROUPE DE PARLOTTE »

Besoin de parler et d'échanger sur différents thèmes, alors voici de nouvelles dates :

- **Vendredi 14 juin de 10h à 11h30**

- **Vendredi 28 juin de 10h à 11h30**

## 2) ATELIER « AUTOUR DE L'ART »

Une animation du Musée des Beaux-Arts proposant la découverte d'œuvres du Musée reproduites sous forme de puzzles de grand format. Une manière ludique de découvrir nos artistes.

Rendez-vous le **jeudi 06 juin de 14h à 16h30**.

## 3) ATELIER DÉCOUVERTE PÉDESTRE DE CHARLEROI :

C'est accompagné d'un Greeter Carolo que vous partez à la découverte de Charleroi. Un Greeter est un habitant passionné par sa ville qui partage ses coups de cœur, bons plans et anecdotes le temps d'une rencontre.

Une expérience unique où échanges et découvertes seront au rendez-vous. Cet atelier aura lieu le **mercredi 19 juin et le jeudi 27 juin de 13h à 15h30 (départ de la Maison des Aînés)**.

## 4) « DONNER DE LA VIE À L'ÂGE » :

Le projet « donne de la vie à l'âge » avec l'asbl Senoah a pour but de mettre en place un réseau de volontaires par et pour les seniors dont l'objectif est l'entraide.

« Véronique a accompagné Yves dans les visites de maisons de repos. Paula a donné un coup de pouce à Annick pour dépendre les rideaux. Liliane et Monique vont au marché ensemble. Dominique a aidé Serge à publier une annonce immobilière ».

Pour en savoir plus, sur comment obtenir ou donner un coup de pouce rejoignez-nous le **jeudi 13/06 de 13h30 à 15h30**

## 5) FORMATION « COMMENT DÉTECTER LES FAKES NEWS ET CROISER L'INFO SUR INTERNET » PAR L'ASBL GSARA :

Un module de quatre séances vous permettra de remonter la source de l'info, de détecter les canulars, rumeurs et fakes news et de faire le tri entre info et intox. Cette formation aura lieu tous **les vendredis de juin (7, 14, 21 et 28 ) de 13h30 à 15h30**.

## 6) PRÉSENTATION DU PROJET 1 TOIT 2 ÂGES :

L'ASBL 1 toit 2 âges viendra vous présenter leur projet de logement intergénérationnel. Cette asbl promeut le logement

intergénérationnel en permettant à des étudiants de loger auprès de personnes de plus de 50 ans. Cela permet à nos aînés de rompre leur solitude, de se sentir en sécurité, de rester plus longtemps chez soi et de bénéficier d'un complément de revenus. Besoin d'en savoir plus ? Rendez-vous ce **jeudi 20 juin de 10h à 11h30**.

## 7) ATELIER INITIATION VIDÉO :

Le Centre de Loisirs Actifs L'Eveil proposera un atelier qui aura comme objectifs la découverte aux aînés des différents outils nécessaires à la réalisation de vidéos. Nous verrons ensemble, brièvement, quelques bases théoriques avant de nous plonger dans la pratique le **mercredi 12 juin de 13h30 à 15h30**

## MODALITÉS PRATIQUES :

Ces ateliers se dérouleront au 6, rue Montal - 6000 Charleroi

Pour vous accueillir dans les meilleures conditions

**Inscription obligatoire** au 071/36.30.05 ou 071/33.26.65

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h

**Fermé le mercredi après-midi**

## Rappel des différentes permanences de nos partenaires à la MDA

### AIDE & SOINS À DOMICILE (CENTRE DE COORDINATION HAINAUT ORIENTAL) :

Le Service d'Aide & Soins à domicile sera présent à la Maison des Aînés ce **jeudi 06 juin de 10h à 11h30**.

### PERMANENCE DE LA DIRECTION AÎNÉS FAMILLES DU CPAS DE CHARLEROI :

Des assistants sociaux seront présents le **mardi 11 juin de 13h à 15h** pour vous informer sur les différents services proposés aux seniors par la Direction Aînés Familles du CPAS de Charleroi

### SERVICE PRÉVENTION DES DÉLITS DE LA VILLE DE CHARLEROI :

Des conseillers en prévention tiendront une permanence le **lundi 24 juin entre 13h30 et 15h30**.

### PERMANENCE DE LA PROVINCE DU HAINAUT

Hainaut Seniors sera présent le **vendredi 28 juin de 10h à 12h**.