



CPAS
CHARLEROI

Groupe thérapeutique

Estime de soi



CPAS
CHARLEROI
PRÉVENTION
& SANTÉ MENTALE

Adresse

Rue Léon Bernus, 18
6000 Charleroi
T 071/53 26 40

ssmcharleroi@cpascharleroi.be

SERVICE DE
SANTÉ MENTALE
DE CHARLEROI



AViQ
Agence pour une Vie de Qualité
Familiales Santé Handicapés



Wallonie

Service de santé mentale agréé et subventionné par la Wallonie (initiative spécifique assuétudes)

Qui ?

- Vous connaissez ou avez connu des problèmes d'alcool, drogues,...
- Vous souhaitez travailler votre « Estime de soi »

Quoi ?

Venez nous rejoindre au groupe « Estime de soi » (groupe de maximum 10 personnes) et ce après un entretien de pré-admission

Comment ?

Dans un cadre sécurisant, à travers la créativité, le jeu, le partage, la rencontre de l'autre ...

Comment nous contacter ?

Se retrouver en groupe pour :

- Se sentir en sécurité et en confiance (Accepter les contacts, prendre du plaisir, être optimiste...).
- Mieux se connaître (Apprendre à s'exprimer, à se faire respecter, se souvenir de réussites,...).
- Accepter d'appartenir à un groupe (Se détendre en groupe, communiquer, manifester de la solidarité,...).
- Se sentir compétent (Etre fier de soi, surmonter ses difficultés, prendre des initiatives,...).

Quand ?

2 heures une fois toutes les trois semaines
Dates à déterminer par les animatrices

Où ?

Salle à déterminer par les animatrices

Animatrices :

I. MEURISSE: assistante sociale
0476/94 12 76

V. GODFRROID : psychologue
Equipe « Clinique des assuétudes »

SERVICE DE SANTÉ MENTALE

18, Rue Léon Bernus - 6000 Charleroi

INFOS

T 071/53 26 40
F 071/30 07 74