

La Maison des Aînés

6, rue Montal
6000 Charleroi

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h
Le mercredi uniquement de 9h à 12h

Contacts :

T : 071/36.30.05 - 071/33.26.65

M : robert.vanheghe@charleroi.be (Coordinateur)

W : www.charleroi.be/seniors

La Maison des Aînés est accessible aux personnes à mobilité réduite

Parking : Place du Manège (payant)

Lignes de bus : 18, 41, 50, 154, 710

Métros : M1/M2, M3, M4

Bus en remplacement des métros après 20h :

M1ab/M3ab/M4ab

Les horaires peuvent être consultés sur www.infotec.be



Editeur responsable : Christophe Ernotte - Directeur général f. f.
Hôtel de Ville - Place Charles II, 14-15 - 6000 Charleroi

CHARLEROI ÂÎNÉS

ACCUEIL, SERVICES ET ACTIVITÉS À LA MAISON DES ÂÎNÉS

AVRIL 2019



LES PERMANENCES

Des associations d'écoute et d'entraide tiennent des permanences mensuelles à la Maison des Aînés pour vous accueillir et vous informer sur différents thèmes. Avec ou sans rendez-vous.

Voici les jours et les horaires :

AIDE & SOINS À DOMICILE

JEUDI 04.04.2019 DE 10H À 11H30

Le Centre de coordination Aide & Soins à Domicile Hainaut Oriental est une asbl qui permet à toute personne de recevoir chez elle l'aide ou les soins nécessaires pour mieux vivre son quotidien.

SERVICE PRÉVENTION DES DÉLITS DE LA VILLE DE CHARLEROI

LUNDI 15.04.2019 ENTRE 13H30 et 15H30

Des conseillers en prévention seront présents pour répondre aux questions relatives à la prime de sécurisation de votre habitation et des modalités d'obtention. Possibilité de prise de rendez-vous en vue d'une visite conseil pour la sécurisation de votre logement.

PROVINCE DU HAINAUT

VENDREDI 26.04.2019 DE 10H À 12H

Présentation des différentes activités proposées aux seniors.

CONVIVIALITÉ ET ANIMATIONS VARIÉES

Animations mensuelles : Conférences, expositions, échanges de savoirs, lecture... Les activités proposées à la Maison des Aînés sont variées, gratuites et ouvertes aux seniors. Elles sont réalisées au sein de la Maison des aînés.

Pour vous accueillir dans les meilleures conditions, **inscription obligatoire** au 071/36.30.05 ou 071/33.26.65

ATELIER MUSICAL

VENDREDI 05.04.2019 DE 14h À 16H

La Maison de Jeunes de Marcinelle propose un atelier de rythme signé... Atelier de rythme et d'improvisation. Ça groove, ça donne envie de danser, ça crée du lien... Construire des rythmes ensemble, voilà l'effet que ça fait !

ATELIER « GROUPE DE PARLOTTE »

VENDREDI 05.04.2019 DE 10H À 11H30 -

VENDREDI 19.04.2019 DE 10H À 11H30

Besoin de parler et d'échanger sur différents thèmes, alors voici de nouvelles dates.

ATELIER JEU « BRISE-GLACE »

JEUDI 11.04.2019 DE 13H30 À 15H30

Envie d'apprendre à connaître les autres ou soi-même ? Le Centre Local de promotion de la Santé viendra vous présenter son jeu pédagogique « Brise-Glace ».

ATELIER BRICOLAGE

VENDREDI 12.04.2019 DE 13H30 À 15H30

Avec l'arrivée de Pâques, la Maison des Aînés vous propose un atelier bricolage sur le thème « œufs de Pâques créatifs ».

Si vous avez envie de laisser libre cours à votre imagination, gardez vos coquilles d'œufs et venez nous retrouver.

ATELIER YOGA DU RIRE

MARDI 16.04.2019 DE 15H À 16H

Dans le cadre de la semaine intergénérationnelle, venez rire sans raison et créer de nouveaux liens sociaux entre les différentes générations (enfants, ados, papy et/ou mamie...). Cet atelier est accessible aux enfants à partir de 8 ans.

ATELIER « AUTOUR DE L'ART »

AVEC LE MUSÉE DES BEAUX-ARTS DE CHARLEROI

MERCREDI 17.04.2019 ENTRE 13H ET 16H30

Avec le Musée des Beaux-Arts, une animation intergénérationnelle autour de la découverte d'œuvres du musée, reproduites sous forme de puzzles de grand format. Une manière ludique pour les enfants de découvrir nos artistes avec papy et/ou mamie.

ATELIER INITIATION VIDÉO

VENDREDI 26.04.2019 DE 14H À 16H

Avec le Centre de Loisirs Actifs L'Eveil, vous pourrez découvrir les différents outils nécessaires à la réalisation de vidéos. Quelques bases théoriques avant de se plonger dans la pratique...

ATELIER SENSIBILISATION À « L'INTERNET ET NOUS »

LUNDI 29.04.2019 DE 14H À 16H

Présentation par l'asbl Gsara des ateliers sur différentes thématiques (croiser les infos d'internet : faire le tri entre info et intox, phénomène du rate me, les applications mobiles...)