

La Maison des Aînés

6, rue Montal

6000 Charleroi

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h
Le mercredi uniquement de 9h à 12h

Contacts :

T : 071/36.30.05 - 071/33.26.65

M : robert.vanheghe@charleroi.be (Coordinateur)

W : www.charleroi.be/seniors

La Maison des Aînés est accessible aux personnes à mobilité réduite

Parking : Place du Manège (payant)

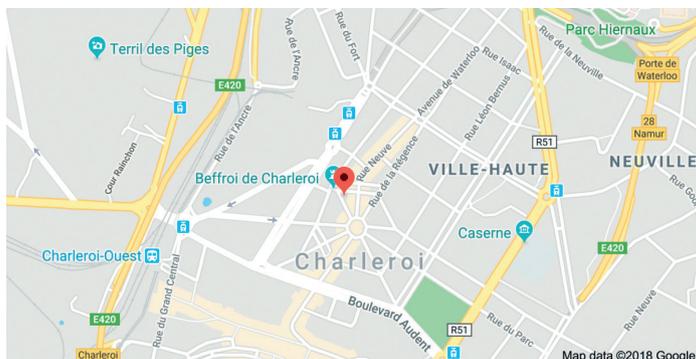
Lignes de bus : 18, 41, 50, 154, 710

Métros : M1/M2, M3, M4

Bus en remplacement des métros après 20h :

M1ab/M3ab/M4ab

Les horaires peuvent être consultés sur www.infotec.be



Editeur responsable : Christophe Ernotte - Directeur général f. f.
Hôtel de Ville - Place Charles II, 14-15 - 6000 Charleroi

CHARLEROI ÂÎNÉS

ACCUEIL, SERVICES ET ACTIVITÉS À LA MAISON DES ÂÎNÉS

OCTOBRE 2019



En octobre, le vent met les feuilles aux champs

1) NOUVELLES DATES « GROUPE DE PARLOTTE »

Nos rendez-vous de rencontre et de partage

Vendredi 11 octobre de 10h à 11h30

Vendredi 18 octobre de 10h à 11h30

Thèmes précédents : « se sentir bien avec soi-même »,

« la place des seniors dans la société »...

2) ATELIER DÉCOUVERTE PÉDESTRE DE CHARLEROI

Une expérience unique : un parcours pédestre accompagné d'un greeter, un habitant passionné par sa ville, qui partage ses coups de cœur, ses bons plans, ses anecdotes... etc

Vendredi 18 octobre de 13h à 15h30 (départ de la MDA)

3) INITIATION AU SMARTPHONE

Toutes les réponses à vos questions sur l'utilisation des smartphones
Places limitées, inscription obligatoire et se munir de son smartphone.

Mardi 22 octobre de 13h15 à 15h15

4) YOGA DU RIRE

Le rire et son yoga : une technique qui apporte un bien être personnel en riant en groupe. Une séance dont vous sortirez enchantés !

Jeudi 24 octobre de 14h00 à 16h00

5) ATELIER ÉCHANGE DE PLANTES

Venez avec vos plantes, vos boutures ou vos graines pour les échanger avec les autres participants, et pour discuter de votre passion du jardinage, de vos trucs et astuces...

Inscription obligatoire.

Mardi 29 octobre de 13h30 à 15h30

6) NOUVEAU : PRÉSENTATION DE « L'ÉCRITURE DE SON RÉCIT DE VIE »

Envie de raconter l'histoire de votre vie, d'écrire votre autobiographie, de laisser une trace de vous ... ? La MDA projette un atelier d'écriture pour vous y aider.

Si vous êtes intéressés, rejoignez-nous pour la présentation de l'expérience d'un senior qui a participé à ce type d'atelier.

Mardi 29 octobre à 10h00

MODALITÉS PRATIQUES :

Ces ateliers se dérouleront à la Maison des Aînés

6, rue Montal - 6000 Charleroi

Pour vous accueillir dans les meilleures conditions

Inscription obligatoire au 071/36.30.05 ou 071/33.26.65

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h

Fermé le mercredi après-midi

Rappel des différentes permanences de nos partenaires à la MDA

PERMANENCE DE LA DIRECTION AÎNÉS FAMILLES DU CPAS DE CHARLEROI :

Information sur les services proposés aux seniors par la Direction Aînés Familles du CPAS de Charleroi.

Des assistants sociaux seront présents à la MDA pour vous rencontrer.

Mardi 08 octobre de 13h00 à 15h00

PERMANENCE DE LA PROVINCE DU HAINAUT :

Hainaut Seniors sera présent pour vous présenter ses différentes activités.

Vendredi 25 octobre de 10h00 à 12h00

SERVICE PRÉVENTION DES DÉLITS DE LA VILLE DE CHARLEROI :

Permanence des conseillers en prévention.

Thématique du mois d'octobre : « le vol par ruse ».

Lundi 28 octobre de 13h30 à 15h30