

15^e SALON CHARLEROI SENIORS ET PAS UNE RIDE !

PLUS D'INFOS : 071/23.98.54



NOSTALGIE

CEME

RUE DES FRANÇAIS, 147
6020 DAMPREMY

MARDI 13 OCTOBRE 2026

**ENTRÉE LIBRE
DE 10H À 17H30**

Editeur responsable : CEME - rue des Français, 147 - 6020 Dampremy

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

10h : Ouverture du salon

11h30 : Inauguration officielle / Vin d'honneur

DÉPISTAGES GRATUITS

Tension artérielle/Saturation en oxygène/Indice Masse Corporelle/Cholestérol/Glycémie

ESPACE BEAUTÉ & DÉTENTE

Coiffure/Esthétique/Manucure/Kiné/Soins visage

CONFÉRENCES

👉 « **Nos animaux aujourd'hui...et après nous. Entre histoires vécues et conseils concrets** », par Gaëtan SGUALDINO, Directeur de GRIFF Asbl (anciennement S.P.A de La Louvière) et Président de l'Union Wallonne de la Protection Animale.

👉 « **L'Intelligence Artificielle** », par Charles HANON, Formateur à l'Espace Public Numérique du Tailley (Service des Aînés de la Ville de Charleroi).

👉 « **Aider l'Aidant** », par le Docteur Jean-Émile VANDERHEYDEN, Neuropsychiatre, spécialiste des maladies neurodégénératives.

👉 « **Vie affective et sexuelle après 60 ans : entre idées reçues, désir et plaisir au fil de l'âge** », par Laura MERTENS, Sexologue clinicienne et thérapeute de couple, diplômée du Certificat de sexologie clinique à l'Université Libre de Bruxelles (ULB).

PLUS...

« **La mémoire en action !** », animé par Plaisir d'Antan TV. Une animation ludique pour stimuler les capacités cognitives, faire appel à ses connaissances et partager un moment convivial.

Animations bien-être et découvertes.

Initiation aux premiers gestes qui sauvent.

Ateliers numériques.

Espaces bar et restauration (Food Trucks).

SALON CHARLEROI SENIORS, LE RENDEZ-VOUS DE LA BONNE SANTÉ ET DE LA BONNE HUMEUR !

**Envie de faire une pause
et de vous faire du bien ?
Rendez-vous au 15^{ème} Salon
Charleroi Seniors.**

L'occasion pour vous de rencontrer des professionnels de la santé, de prendre connaissance des nombreux services mis à votre disposition et de découvrir différentes initiatives privées dans le domaine de la santé, du bien-être et des loisirs.

Accès à plus de 60 exposants (bien-être, loisirs, sports, artisanat, santé...), à l'espace relooking, à l'espace bar-caféteria, aux démonstrations et initiations, aux ateliers et spectacles, aux jeux,...

Entrée gratuite et parking sécurisé.

**Une organisation conjointe
du CEME, du CPAS et et du Service des Aînés de la Ville de
Charleroi.**