CPAS
CHARLEROI
PRÉVENTION,
SANTÉ MENTALE
& URGENCE SOCIALE

JE CULTIVE L'ESTIME DE SOI AVEC TIM...

Outil développé par l'équipe Prévention et Promotion de la Santé de la Direction Prévention, Santé Mentale et Urgence Sociale du CPAS de Charleroi

EDITEUR RESPONSABLE : OLIVIER JUSNIAUX, 13, BLD JOSEPH II, 6000 CHARLEROI

CPAS
CHARLEROI

Avec le soutien de la
Wallonie

Wallonie
familles santé handicap
AVIQ

https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr

Concept :

✦ Livret pédagogique pour stimuler l'estime de soi des enfants en travaillant autour d'exercices qui renforcent le sentiment de sécurité et de confiance, la connaissance de soi, l'appartenance au groupe et le sentiment de compétence (VOIR GUIDE PEDAGOGIQUE QUI ACCOMPAGNE LE LIVRET).

Objectifs :

✦ Développer chez l'enfant une connaissance de soi et un regard positif sur lui-même à travers l'utilisation d'un livret ludique et coloré.
✦ Encourager l'enfant à effectuer des liens entre les situations qui favorisent l'estime de soi et sa propre vie quotidienne.

Public cible :

✦ Tous les professionnels de l'action psychosocioéducative (enseignants, assistants sociaux, psychologues, éducateurs…) qui souhaitent travailler autour de la thématique de l'estime de soi et des compétences psychosociales.

Public final :

✦ Enfants de 9 à 12 ans.

Matériel/Contenu :

✓ Un livret pédagogique comprenant une série d'exercices chronologiques pour les enfants.
✓ Un guide pédagogique qui explique aux animateurs comment le mettre en place.

Bon à savoir :

✦ L'outil existe depuis 2015. Il a été mis en place dans plusieurs établissements scolaires et donne des résultats intéressants.

✦ L'outil a fait l'objet de plusieurs adaptations à la demande du terrain (pour coller à leurs réalités). Quelques exemples :

✓ Une école de jeunes filles a souhaité que le personnage central ne soit plus Tim mais un personnage féminin. Après un concours de dessin dans l'établissement scolaire et une élection du plus beau dessin, le personnage central est devenu Neige, une petite fille qui accompagne l'enfant tout au long du livret.

✓ Une institution résidentielle pour enfant (SRJ) a souhaité adapter l'outil avec de petits animaux. Les personnages animaux ont été dessinés par les éducateurs de l'institution. Certains exercices du carnet ont également été modifiés pour coller à la particularité d'une enfance éloignée du cercle familial.

CPAS CHARLEROI
Avec le soutien de la Wallonie
Wallonie familles santé handicap AVIQ
BY NC ND
https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr

Conseils d'utilisation :

✦ L'utilisation du livret nécessite l'accompagnement d'un adulte-relais.

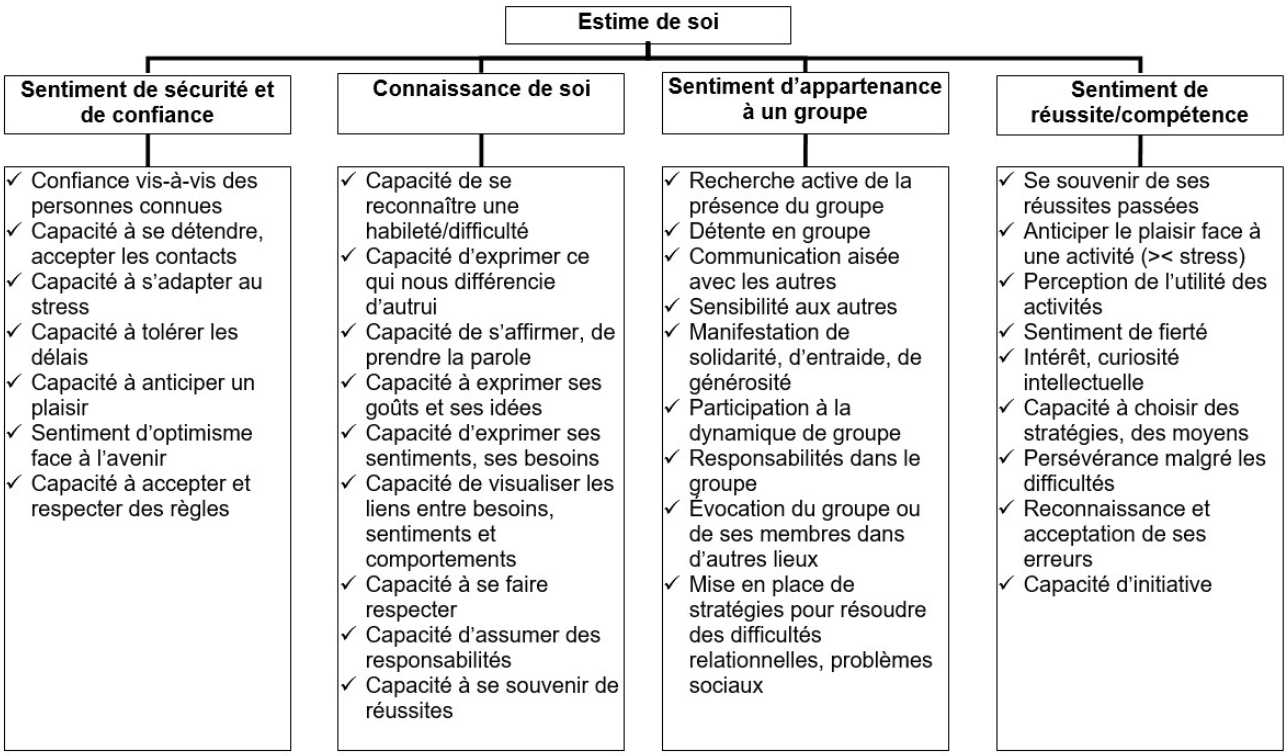
✦ Plus de conseils d'utilisation à la page 8 du guide pédagogique.

Où se le procurer ?

✦ Auprès de l'équipe Prévention et Promotion de la Santé de la Direction Prévention, Santé Mentale et Urgence Sociale du CPAS de Charleroi. pps@cpascharleroi.be

✦ A télécharger à l'adresse suivante : www.cpascharleroi.be/outilspedagogiques

Le Livret « Je cultive l'estime de soi avec Tim » renforce les compétences de l'estime de soi suivantes :



SOURCE :

✦ Tableau de l'estime de soi : Duclos G. (2004). L'estime de soi un passeport pour la vie. Montréal : Édition de l'Hôpital Sainte-Justine.

Cette œuvre est mise à disposition sous licence Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de Modification 4.0 International.
Pour voir une copie de cette licence, visitez https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr

CPAS CHARLEROI
Avec le soutien de la Wallonie
Wallonie familles santé handicap AVIQ

https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr