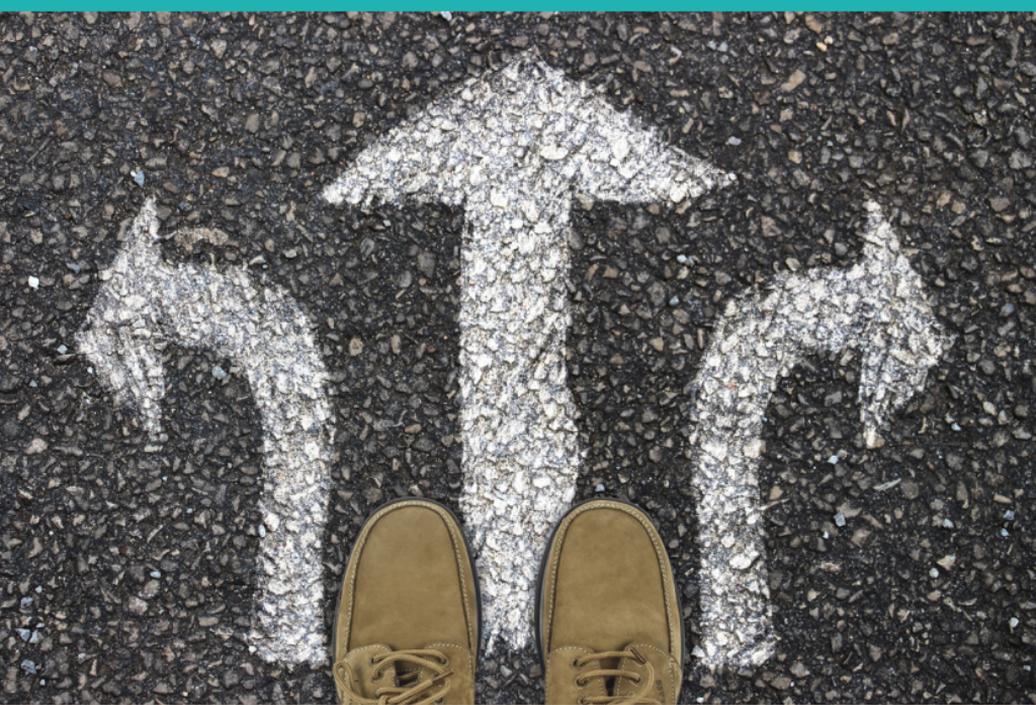




**CPAS
CHARLEROI**
PRÉVENTION,
SANTÉ MENTALE
& URGENCE SOCIALE



**PROGRAMME DE SOUTIEN À
LA REMOBILISATION VERS
UN PROJET D'INSERTION
SOCIOPROFESSIONNELLE**

**SERVICE
DE SANTÉ MENTALE
GOSSELIES**

- ⇒ Un module collectif de 9 rencontres de 3 heures, une fois par semaine ;
- ⇒ Un accompagnement individuel personnalisé, en parallèle du programme collectif ;
- ⇒ Possibilité de participer à un groupe de parole mensuel et à des ateliers d'approfondissement thématique.

POUR QUI ?

Commencer ou poursuivre une formation ou une activité professionnelle vous semble difficile parce que :

- ⇒ Vous êtes angoissé.e.
- ⇒ Vous êtes mal dans votre peau et souffrez de dépression, de stress.
- ⇒ Vous manquez de confiance en vous.
- ⇒ Vous avez du mal à sortir de chez vous.
- ⇒ Vous ne vous sentez pas à l'aise avec les autres.

Ou pour toute autre difficulté en lien avec la santé mentale.

Que vous soyez bénéficiaire du CPAS, d'allocations de chômage, sans revenus..., notre programme s'adresse à VOUS !

POUR QUOI ?

Ensemble, nous vous aidons à :

- ⇒ identifier vos forces et qualités ;
- ⇒ trouver des pistes pour faire face au stress et franchir les obstacles ;
- ⇒ identifier, comprendre et maîtriser vos émotions ;
- ⇒ connaître et exprimer vos besoins ;
- ⇒ communiquer et vous affirmer ;
- ⇒ résoudre les situations de conflit.

DÉMARCHES ?

- ⇒ Deux entretiens d'accueil pour s'assurer de l'adéquation du programme avec vos attentes.

PARTICIPATION GRATUITE



CPAS
CHARLEROI



Service agréé et subventionné par l'AViQ

VINCIANE LETONT
PSYCHOLOGUE

CATHERINE VAN BELLEGHEM
ASSISTANTE SOCIALE

SERVICE DE SANTÉ MENTALE
DE GOSSELIES
Faubourg de Charleroi, 7
6041 Gosselies

(à côté de la Maison de repos Louis Theys
et à proximité du Collège St Michel)

T 071/26 32 00