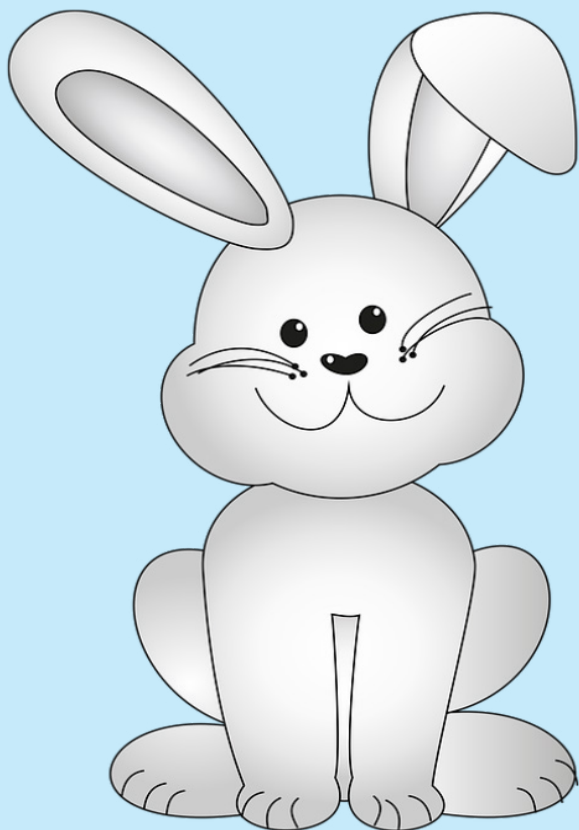


10

# LE LAPIN



**Saute sur place**

**Saute** de la façon qui te plait (comme un lapin, debout, sur une jambe ...) pour te **calmer** et **libérer** les tensions.

Le temps sera défini par ton enseignant(e).